

## ¿PODRÍA TRATARSE DE UNA DEPRESIÓN POSPARTO?

La maternidad puede ser difícil para las madres de recién nacidos. De hecho, **1 de cada 9 madres de recién nacidos experimenta una afección más grave que la “tristeza posparto”, llamada depresión posparto.**

La depresión posparto es real y puede ser grave, por lo que es muy importante prestar atención a los síntomas. Aunque cada mamá de un recién nacido es diferente, si algún síntoma dura más de 2 semanas, podría ser un signo de depresión posparto.

### EMOCIONALES

- Tristeza, llanto, desesperación
- Preocupación o sensación de ansiedad extrema
- Sentimientos de inutilidad o culpa
- Pensamientos sobre hacerse daño a sí misma o al bebé

### FÍSICOS

- Dormir demasiado o no poder dormir
- Cambios en el apetito

### CONDUCTUALES

- Dificultad para vincularse con el bebé
- Evitar a amigos y familiares
- Arrebatos de ira e irritabilidad, incluso por asuntos insignificantes

**Hable con su médico si cree que experimenta síntomas de DPP.**

# Obtenga más información sobre un estudio de investigación clínica en mujeres con depresión posparto

Un estudio de investigación, o ensayo clínico, evalúa la seguridad y la eficacia de un medicamento en investigación para saber si es mejor que el placebo (componente inactivo), o no, o es igual de bueno. Se realizan de acuerdo con las reglamentaciones gubernamentales que ayudan a proteger la seguridad y los derechos de los participantes.

SKYLARK STUDY (ESTUDIO SKYLARK) evalúa la eficacia y la seguridad de un medicamento en investigación que se administra por vía oral o un placebo para mujeres con depresión posparto grave.

## Las madres de recién nacidos pueden ser elegibles para participar si:

- Tienen entre 18 y 45 años de edad
- Han dado a luz en el plazo de los últimos 12 meses
- Se sienten extremadamente tristes, ansiosas o abrumadas con frecuencia

*El médico del estudio analizará otros requisitos.*

Se les pedirá a las participantes que tomen el medicamento oral en investigación o el placebo asignados en sus hogares todas las noches durante 14 días.

## Beneficios de la participación:

- Monitoreo minucioso por parte de un médico del estudio
- Atención médica relacionada con el estudio o medicamento oral en investigación sin costo
- Posible compensación por el tiempo invertido y los gastos de viaje
- Posible reembolso de los gastos de cuidado infantil
- Transporte sin costo hacia y desde las visitas del estudio
- Posible opción de continuar tomando los antidepresivos, si ya se recetaron

El personal del estudio puede organizar una reunión con un especialista en lactancia materna (asesor de lactancia) para que le proporcione información a las participantes sobre cómo alimentar a los bebés durante el estudio y las formas de mantener el suministro de leche **sin costo**, ya que las madres no podrán amamantar durante el estudio.

Si nota alguno de los síntomas de depresión posparto mencionados anteriormente, no los ignore. Hable con su médico.

**Obtenga más información y consulte si cumple los requisitos en [SkylarkStudy.com](https://www.SkylarkStudy.com)**

SI NECESITA AYUDA DE INMEDIATO O SIENTE QUE PUEDE DAÑARSE A SÍ MISMA O A SU BEBÉ, **LLAME AL 911 O A SU NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL.**

TAMBIÉN PUEDE LLAMAR A LA LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, **AL 800-273-8255, DISPONIBLE LAS 24 HORAS DEL DÍA.**